

По-нашему, по-простому, по-народному

4 ноября 2023 на Истринской сыроварне Олега Сироты прошёл забег по пересеченной местности для всей семьи под названием «Народный трейл».

300 зарегистрированных участников в общей сложности пробежали больше 2,5 тысяч км по Истринским лесам и полям. «Народный трейл» – забег по пересеченной местности для всей семьи организован при участии Общественной палаты го Истра. Забег в ноябре – испытание не из легких, но участники с ним отлично справились!

У каждой комиссии Общественной палаты г.о. Истра есть планы на год, вот и этот забег стоял в календарном плане комиссии по развитию спорта, туризма и формированию здорового образа жизни, которую возглавляет Дмитрий Ляпин, а помогает ему консультант-эксперт Общественной палаты Сергей Ефимов. Сергей регулярно проводит различные спортивные мероприятия и имеет большой опыт: взаимодействует с администрацией Истринского округа, сотрудничает со спортивными клубами и заинтересованными в продвижении спорта предпринимателями.

«Народный трейл» подготовил две дистанции для детей по 500 и 1000 метров, и три для взрослых – 5, 10, 20 км. Взрослые дистанции увели бегунов с фермы в осенний лес.

Природной красоты, а также грязи и луж было предостаточно. Участники возвратились на финиш очень чумазыми, но безумно довольными, ведь все знают, что после трейла невозможно остаться чистым. А промозглую погоду с лихвой компенсировала теплая атмосфера: на пунктах питания взрослых ждали сыр и глинтвейн, а на финише волонтеры встречали с одеялами, горячим чаем и домашними бутербродами.

Всем, кто преодолел свою дистанцию и пересек финишную черту, вручили уникальные дубовые медали: в стартовом городке работал кузнец, он выжигал на медалях изображение дистанции, которые преодолевали атлеты. Победителям и призерам на каждой из дистанций вручили вкусные и натуральные призы от партнеров.

Спортивный праздник прошел в очень дружественной, теплой домашней атмосфере. Грязные ноги, ясные глаза и счастливые улыбки увезли домой атлеты.

Организатором трейла выступил Беговой клуб ISTRRUN (г. Истра). Площадку предоставила Истринская сыроварня Олега Сироты. При поддержке Министерства культуры и туризма Московской области и Общественной палаты го Истра.

